



Inbjuder härmed till...

AVSLUTNINGSTÄVLING VT 2023, Måndag den 12e juni

Ni är alla varmt välkomna till Turebergs simklubbs avslutningstävling i Sollentuna Simhall. Efter tävlingen (som går till precis som en vanlig Utmanartävling men med förenklad grenordning) har vi en avslutning med korvgrillning och annat fuffens. Vi hoppas självklart att så många som möjligt vill vara med! Meddela gärna era tränare ungefär hur många som kommer och hur många som vill ha korv!

Anmäl dig till din tränare! Din tränare anmäler dig **senast onsdag den 7e juni** och ska därför ha fått in din anmälan i god tid. (Glöm inte att meddela om korven!)

Tävlingen avgörs i Sollentuna Sim- och Sporthall.

Viktiga tider

Samling, 17:00 (leta upp din tränare och tala om att du har kommit). Insim 17:10 – 17:40

Tävlingsstart 17:45

Korvgrillning med fuffens ca 18.30.

Grenordning (En gren per simmare)

Gren 1. 100 Valfritt simsätt

VÄRLDENS LÄNGSTA Domino-rulla-i-tåg!

Vi ska försöka få alla simmare att med händerna på varandras axlar rulla i vattnet runt hela bassängen utan avbrott.

Gren 2. 25 Valfritt simsätt

Gren 3. 50 Valfritt simsätt

OBS!!

Glöm inte att ta med overall, skor, vattenflaska, gärna turebergsbadmössa (finns att köpa), glasögon o.s.v. Om du av någon anledning INTE kan komma måste du så fort som möjligt meddela detta till din tränare.

Högteknologiska tävlingsdräkter förbjuds på icke sanktionerade interna tävlingar. Turebergs simklubb har beslutat att förbjuda dyra högteknologiska tävlingsdräkter från interna arrangemang för att förtydliga att det är simmarens engagemang, tekniska kunnande och utveckling som står i centrum för prestationsutvecklingen. Dessa högteknologiska dräkter är ofta onödigt dyra och ger inte barn och ungdomar den lilla tidsvinst som vuxna simmare kan få av dem.

Definitionen av högteknologiska dräkter är mycket svår. Därför följer här en lista med exempel på dräkter som avses:

- Arena Carbon (och liknande)
- Speedo fastskin LZR Racer (och liknande)
- Michael Phelps X-presso tech suit (och liknande)
- TYR Thresher och Avictor (och liknande
- Aquarapid Adrenaline, Aike XTR, Paris (och liknande)

Detta förbud är först och främst menat att förenkla för våra medlemmar. Syftet är att man ska kunna tävla i samma dräkter som man tränar i utan att känna något tvång av att införskaffa dyrt "extramaterial" ofta utan effekt.

Vill du synas och samtidigt stödja klubben? Här finns det plats för att göra reklam! Kontakta kansliet på kansli@turebergsim.nu

